

Hulladékcsökkentés különböző helyzetekben

Munkában

- **Csak azokat az oldalakat nyomtassa ki, amelyekre valóban szüksége van** , és használja a „recto-verso” opciót a nyomtatón.
- Ne felejtse el **visszaadni az üres patronokat** a szállító cégnek, hogy újratöltsék. Ez a kis léptékű akció a környezet tiszteletben tartása mellett aktivitást is generál, és így segít új munkahelyek teremtésében.
- Az irodában **hozd be a saját bögréd** ! Így megspórolhatja a papírhulladék kosár műanyag poharakkal való feltöltését.
- **Miért nem tárolja a használt irodai papírt** egy fiókban, hogy újra felhasználhassa a piszkosatokhoz?
Óvatosan válassza ki irodaszereit, előnyben részesítve az újratölthető vagy újrafelhasználható írószereket, az újrahasznosított vagy újrahasznosítható anyagokat és az európai ökocímkével ellátott termékeket!
- Inkább **nagy kisserelésben vásároljon kávét vagy teát**, mint kis kisserelésben; kevesebb hulladékot termel, és pénzt takarít meg.
- Gondoljon arra, hogy **a használt elektronikus berendezéseket egyesületeknek adná át** , akik új életet adhatnak nekik.

Étkezés közben

- Válasszon **friss élelmiszerekből való főzést** ; így egészségesen táplálkozik, és sok csomagolási hulladékot takarít meg a túlcsomagolt készételhez képest.
- **Ne felejtse el felhasználni azokat a termékeket, amelyeknek rövid a lejárati ideje** . Ha jobban vigyázunk a romlandó termékekre, például a rövid lejárati idővel rendelkező termékeket a hűtőszekrény vagy a szekrény elé helyezzük, mindenki számára egyszerű módja annak, hogy csökkentse a hulladéktermelését.
- **Tölts fel egy kancsó csapvizet** ! Megspórolhatja azt a pénzt, amelyet egy csomag palackozott víz vásárlására költött volna, és korlátozza a pazarló műanyag mennyiségét!

- Ha piknikre indul, vigyen magával **légmentesen záródó edényeket, élelmiszereket, kulacsokat és mindennapi hardver eszközöket számára**. Így kevesebb szemét marad a piknik végén, amit természetesen a legközelebbi kukába dobhatnak, vagy még jobb, ha hazavisznek szétválasztásra, ártalmatlanításra.

Bevásárlás

- **Válasszon ökocímkével ellátott termékeket.** Az európai vagy nemzeti ökocímkék hivatalos tanúsítványok, amelyek garantálják a termékek minőségét, valamint a környezetre gyakorolt csökkentett hatásukat az életciklusuk során. Több száz termék (többek között iskolai füzetek, szemeteszsákok, háztartási cikkek, kávéfilterek...) kapható ökocímkével, ezért figyeljen rájuk!
- **Válasszon kevesebb csomagolású termékeket, és kerülje az eldobható, egyszer használatos termékeket.** A vásárlás pillanatától kezdve gyakran választhat olyan terméket, amely kevesebb hulladékot termel. Nyersanyagokat takarít meg, és segít csökkenteni a gyártási folyamat során keletkező szennyezést. Pénzt is spórolhat!
- **Válassza a termékek tömeges vásárlását.** Gyakran olcsóbb, és segít minimalizálni a csomagolási hulladékot. A csomagolás a háztartási szemét tömegének 23%-át teszi ki, és a szemetesed térfogatának jelentős részét.
- **Vásároljon az Ön igényeihez igazított mennyiségben.** Az Ön igényeinek megfelelő mennyiségű élelmiszer vásárlása lehetővé teszi, hogy elkerülje a pazarlást, de megakadályozza, hogy ki kelljen dobni a kifizetett termékeket, így megtakarítást érhet el.
- **Válasszon újrafelhasználható zacskókat a vásárláshoz.** A bevásárlóközpontokból származó eldobható zacskókat átlagosan 20 percig használják, mielőtt kidobják őket. Nemcsak hogy nagyon gyorsan hulladékká válnak, de ha nem gondosan ártalmatlanítják őket, szennyezhetik a vidéket és a tengert. A tengerbe kerülő műanyag zacskók megölhetik a tengeri teknősöket, delfineket vagy cápákat, akik összetévesztik őket a medúzával, és lenyelik őket.
- **Válasszon környezetbarát újratölthető termékeket.** Az öko-utántöltők gyakran kaphatók háztartási termékekhez, kozmetikumokhoz, valamint bizonyos élelmiszerekhez.

Szabadidő

- **Takarékoskodjon az akkumulátorokkal** : otthon csatlakoztassa kis készülékeit az elektromos hálózathoz, vagy használjon újratölthető elemeket... pénzt is megtakaríthat.
- **Igyekezzen elkerülni a felesleges termékek vásárlását** , különösen ünnepek és ünnepek idején: gondolja át, mely termékekre van igazán szüksége, hogy elkerülje az élelmiszerek, dekorációk és ajándékok túlvásárlását
- Ha legközelebb születésnapi ajándékot szeretne vásárolni, **miért ne kaphat „dematerializált” ajándékot** , például jegyeket egy helyi előadásra vagy koncertre, vagy előfizetést, masszázst, főzőleckét... pazarlás nélküli élvezet!

Iskolában

- Ha új tananyagok vásárlásáról van szó, **ellenőrizze az írószerek és az előző évből megmaradt anyagok állapotát, hátha újra felhasználhatók** . Azon cikkek esetében, amelyeket még meg kell vásárolni, válasszon olyan anyagokat, amelyek ököcímkével vannak ellátva, vagy olyanokat, amelyek tartósnak tűnnek és ellenállnak néhány karcolásnak!
- **Válasszon újratölthető írószereket** , amelyek sokáig eltarthatók. Uzsonna idején **vigye az ételt egy újrafelhasználható hardver kádba** , az italt pedig egy lombikba.
- Segítsen csökkenteni a papírhulladékot azáltal, hogy **a lap mindkét oldalára ír**

DIY

- Miért nem **bérelheti vagy kölcsönözné** a szükséges anyagokat?
- **Hívjon egy speciális gyűjtést veszélyes hulladékaihoz** .
- Bármilyen barkácsmunkából származó vegyi hulladékhoz, például háztartási termékekhez, akkumulátorokhoz vagy szalagvilágításhoz stb. vigye el őket a legközelebbi polgári szórakozóhelyre vagy gyűjtőhelyre.

Kertészkedés

- Miért nem **bérelheti ki azokat a kerti szerszámokat, amelyekre csak alkalmanként van szüksége** , vagy kérje kölcsön a szomszédjától?
- Gondoljon olyan **természetes műtrágya** vásárlására , amely az ökológiai gazdálkodási módszerekhez igazodik. Még jobb, ha elkezdi az otthoni komposztálást, és használja a komposztot műtrágyaként!

Otthon

- **Válasszon alacsony energiafogyasztású izzókat** . Egy energiatakarékos izzó 80%-kal kevesebb áramot fogyaszt, és 6-8-szor tovább bírja!
- Válasszon **tartós termékeket** az eldobható termékek helyett; sokkal kevesebb hulladékot termelnek! Néhány példa a tisztítókendők, borotvák, csészek, újrátölthető tollak, újrátölthető elemek stb.
- Mielőtt kidobna egy tárgyat, tájékozódjon a körzetében található **újrahasználati asszociációkról** , amelyek új életet adhatnak a tárgynak!
- **Válasszon szappant** a tusfürdő helyett. Kevesebb csomagolással a szappan segít csökkenteni a hulladék mennyiségét!
- Küzdj a felesleges papírhulladék ellen: ragassz **„No Junk Mail” matricát** a postaládájára.
- Kukáink súlyának több mint 30%-a biológiailag lebomló hulladékból áll (konyhai hulladék, kerti hulladék, hamu stb.). Ha **van komposztja a zöldhulladék elhelyezéséhez**, kevesebbet dob ki, és kiváló tápanyagforráshoz jut. virágos és veteményes kert.
- **Használja újra és javítsa, amennyire csak lehetséges** ! Évente személyenként 13-25 kg elektromos és elektronikus berendezés, például hűtőszekrény, telefon, számítógép stb. kerül kidobásra, ennek ellenére ezek a termékek gyakran tartalmazznak káros összetevőket, például ólmot vagy higanyt, és a legtöbb javítható vagy újrafelhasználható. Gondoljon arra, hogy a használt készülékeket és a nem kívánt bútorokat olyan egyesületeknek adná át, amelyek felvállalják azok helyreállítását.
- **Adjon második életet nem kívánt ruháinak** azáltal, hogy jótékonysági gyűjteményeknek vagy egyesületeknek, illetve barátoknak és családtagoknak adja át őket.

- **Vásároljon újrafelhasználható pelenkát** gyermekének. A gyermek 3 éves koráig az általa használt pelenkák száma 5000 és 6000 között változhat, azaz gyermekenként körülbelül egy tonna szennyezett pelenkát. Jelentős mennyiségű hulladékot takarít meg, és pénzt is megtakarít. Szeretnél rátérni az ügy lényegére? Ismerj meg 12 jó szokást a hulladék csökkentésére. Ezen a weboldalon további ötleteket is találhat a Hulladékcsökkentés Európai Hété során végrehajtandó intézkedésekről.

12 jó szokás a pazarlás csökkentésére a mindennapi életben

1. Válaszd az újrafelhasználható zacskókat!
2. Tegyen egy „No Junk Mail” matricát a postaládájára!
3. Kerülje az élelmiszer-pazarlást!
4. Vásároljon ömlesztve vagy nagyméretű kiszereelésben!
5. Vásároljon környezetbarát újratölthető vagy újratölthető termékeket!
6. Igyál csapvizet!
7. Használjon újratölthető elemeket!
8. Korlátozza a nyomtató használatát!
9. Kezdje el a komposztálást!
10. Adományozzon régi ruhákat!
11. Kölcsönözz vagy bérelj szerszámokat!
12. Áruk és készülékek javítása!

Változtass szokásaidon! Légy környezettudatos! Elkezdni sosem késő!

Ajánlom szeretettel: Bereginé Antal Csilla

mesterpedagógus

