

**Egészségét rendezvényei 2009. november 16-tól 20-ig
a Németh László Általános Iskolában
és Alapfokú Művészetoktatási Intézményben:**

Hétfő

Plakát rajzverseny kiállítása (minden osztálynak az egészséges életmód, táplálkozás jegyében kellett plakátot készíteni), pontozása.

VITAMINPORTA beindítása a II.27 –es teremben. Minden nap más osztály szülei vállalták, hogy a délelőtti folyamán egészséges ételeket kínálnak a tanulóknak. A bevétel az adott osztály pénzét gyarapítja, az ott vásárló tanulók pedig pontot gyűjthetnek az osztályuknak.

Kedd

*1-2 óra. 7 évfolyamnak Drogprevenció (Kurdics Mihály ny. rendőr-alezredes tart előadást)

*1 óra 8. b-d osztályok: Dohányzás káros hatásai, infarktus kockázati tényezői, egészséges életmód (Dr. Kővári Zita iskolaorvos)

*2. óra: 8. a-c Dohányzás káros hatásai, infarktus kockázati tényezői, egészséges életmód (Dr. Kővári Zita iskolaorvos)

*14 órától: sportversenyek a csarnokban

(5 fiú, 5 lány osztályonként két korcsoportban- 5-6.o és 7-8.o)

Szerda

*az első 4 órában előadások és filmek a témában

*Előadások:

*Dr. Kékesi Gábor, belgyógyász – egészséges táplálkozás, élelmiszeradalékok (7- 8.o.)

*Dr. Oláh Gábor, fogorvos – fogápolás (6-8.o)

*Kékesi Mónika, Veszeli Nóra, kozmetikusok – bőr- és szépségápolás (5-6-7-8.o)

*Hinel Réka, védőnő – egészséges táplálkozás (5-6. osztály)

*Fodor László, munkavédelmi előadó – munkavédelem, baleset megelőzés (6-7-8.o)

*Barcs Balázs, mentős – balesetvédelem, elsősegélynyújtás

*5.-6. órában tanár-diák foci meccs (7. és 8.os válogatottal játszanak a tanárok)

Csütörtök

*délelőtti minden tanóra első öt percében valamilyen egészségneveléssel kapcsolatos feladatot oldanak meg a tanulók. A feladat elvégzését a szaktanár pontozza.

*14 órától vetélkedő az ebédlőben (osztályonként 4fős csapatok) A versenyzők kiadott anyagból készülnek, van előzetes feladat is a csapatoknak:

5-6. osztály: max 10 mondatból álló fogalmazást kell írni, melyben társát egészséges életmódra, táplálkozásra ösztönzi.

7-8. osztály: max. 6 kockából álló prezentáció készítése a témában

Péntek

14 órától *Kiselőadók versenye (minden osztályból a jelentkezők 5-6 perces kiselőadással készülnek a témában

Folyamatos feladatok:

- az osztályok egész héten pontokat gyűjtenek a különböző feladatokkal
- egész héten „Vitaminporta” működik az iskolában, ahol a szülők és a gyerekek egészséges ételeket árulnak.
- egy kiadott táblázaton egész héten mérik az osztályok a testmozgásra fordított időt tanulónként
- az alsó tagozat is bekapcsolódik az egészség-hét programjába (vetélkedő ... stb.) ,feladatok tanórákon,Vitaminportán vásárlás
- egész héten az iskolarádióban érdekességet hallanak a gyerekek Tudod –e ? címmel. -ez is szerepel a vetélkedőben ill. az előadások anyaga is.

